

Un espace  
pour  
apprendre



Un espace  
pour  
écouter

## Le système est débordé et votre équipe aussi.

Votre espace santé est un programme **GRATUIT** de formation sur la santé mentale en milieu de travail destiné aux travailleurs, aux dirigeants et au personnel de soutien des établissements de soins de santé de l'Ontario. Le programme comprend des ateliers virtuels ou en personne avec des formateurs ainsi que des modules autodidactes. Abordons le stress chronique au travail.

Créons  
un espace  
pour la santé  
mentale  
au travail.



Un espace  
pour  
partager



 **Votre  
espace  
santé**

Un service gratuit de santé mentale en milieu de travail pour le secteur de la santé de l'Ontario



**Association canadienne  
pour la santé mentale  
Ontario**

Inscrivez votre organisation dès aujourd'hui pour offrir ce programme gratuit sur votre lieu de travail :  
[YourHealthSpace.ca](http://YourHealthSpace.ca)